Compte-rendu de la réunion avec les régions -11 02 25

V 4

Les présents :

- Correspondants des antennes :
    OLD'UP Nantes : Georges HERVOÜET et Jean-Marc LEMOINE
    OLD'UP Marseille : Michel PONCET et Jean-Claude ORSINI
    OLD'UP Toulouse : Isabelle ECHES et Marie KREMER
    Toulon : Sophie LE NORCY
    Brest : Anne RAOUL
- Relais potentiels :
    Strasbourg : Jean-Pierre IGOT
    Lyon : Odile VEYRET
    Poitiers : Dominique FICHET
- Commission nationale du développement territorial :
    Jean-Daniel REMOND
    Martine GRUÉRE
    Geneviève MANSION
    Claude CAILLART

Les absents :

Valence : Anne-Marie GEORGES
Bordeaux : Christine de SAINT- EXUPÉRY

Préambule

Le fichier de l'enregistrement Zoom de la réunion a déjà été transmis aux participants.
Remercions Jean-Claude ORSINI, qui a accepté la prise en charge technique de la réunion.
En ce début d'année, les participants étaient invités à présenter **le bilan 2024 et les perspectives 2025** de leur activité territoriale.

Présentations des régions

Toulouse

. évoque la construction (en cours) d'un site internet particulier, similaire à celui de Marseille
. cite les nombreuses activités déployées en Pays d'Oc :
    - Ateliers d'écriture, de lecture, de ciné-club, de gymnastique,

- Des conférences, des expositions,
- Des "tertulias", pas vraiment un groupe de parole, mais un groupe ouvert d'échanges et d'expression, animé par une psychologue clinicienne,
- Un groupe "Santé", suspendu pour l'instant,
- La circulation d'un Livre-navette : "*La vieillesse, une nouvelle aventure"*

. mentionne des difficultés de recrutement
. signale un contact régulier avec les adhérents de "Poursuivre"; et des échanges avec le CNaV local.
. Isabelle Eches demande à être consultée avant tout contact avec certains intervenants experts de Toulouse, en particulier sur le thème de l'IA.

L'activité en Pays d'Oc est perçue comme " mobilisatrice, créative, et porteuse".

Nantes

. Un groupe de parole par mois, sans thème de départ
. Un atelier mensuel d'échanges sur "Nos peurs, dont celle de l'I.A."
. Un séminaire mensuel avec thème tels que "Le héros", " La culpabilité"
. Une réunion amicale périodique, pour parler "de tout et de rien"
. Une présence reconnue par la Ville de Nantes, par le gérontopôle, et par l'ORPAN, Office des Retraités et Personnes âgées de Nantes
. L'accueil de *visiteurs invités* , qui attirent des participants extérieurs à OLD'UP :
Martine GRUÈRE, Michel BILLÉ, François MONCONDUIT
. Un nouveau groupe "Spiritualité" est envisagé à la rentrée prochaine
. Un problème de recrutement ; malgré un effectif stable et consolidé (+ ou -20), peu d'engagements nouveaux .

En perspective

. Des réunions d'échanges avec l'ORPAN
. L'invitation de nouveaux intervenants, comme Bernadette PUJALON
. Une proposition éventuelle à des intervenants de Toulouse sur l'I.A., en concertation avec la présidence de l'antenne du Pays d'Oc.

Marseille

. Un effectif stable, autour de 50, mais un vieillissement des animateurs et des adhérents
. Quatre ateliers mensuels :

- Spiritualité, avec la participation d'un imam, d'un rabbin, d'un Grand Précieux
- Lectures sur l'œuvre d'un auteur - (Simenon à la prochaine réunion)
- Relation Médecins et Patients
- Générations et transmission

. Lectures à voix haute : des old'upiennes dans les EHPAD, les résidences senior ou à domicile

. Ouvertures vers les CMA(Centres Municipaux d'Activité), avec 2 conférences en juin 24 (sur la mémoire, et sur la télémédecine)

. Des conférences "grand public" accueillant des intervenants experts :

" Réparer notre médecine", par Michel CAUDRY et Dolores TORRES
" Vers un conflit des générations", par Michel VIEWORKA
" Les robots et machines parlantes", par Serge TISSERON

Brest

. Effectif : autour de 10 personnes
. Réunions mensuelles pour réfléchir à des actions auprès de la Mairie et de la Métropole : Brest, ville Amie des Ainés ; BAPAV (Brest à pied et à vélo)
. Ciné-débat pendant la Semaine Bleue, avec projection du film "Les Vieux"
. Entretiens de présentation avec des journalistes locaux : "Sillage", revue du Conseil Départemental ; TBO (Télévision Bretagne Ouest)
. Conférence à l'UTL, le 28 mars, avec la participation de Martine GRUÈRE et Claude CAILLART
. Arrivée d'une "double résidente", passant de Bénodet à Brest via Paris

Toulon

. Groupe amical de 8 personnes, avec des difficultés de recrutement ou de remplacement. Ce groupe s'est réuni 6 fois dans l'année. Chacun y parle de ses problèmes, passés ou présents.
. Thèmes abordés :

- Aménagement du domicile
- Approche de résidences Seniors
- La solitude
- La perte de mémoire
- La fin de vie

. Visite de Martine GRUÈRE en octobre, à l'occasion d'un colloque de la FNAR dans la région
. Participation de deux membres du groupe de Toulon à l'enquête sur la restauration dans les établissements du groupe COLISÉE

Strasbourg

. Intérêt porté par Jean-Pierre IGOT à l'association "Villes Amies Des Ainés"
. JP IGOT est toujours actif comme trésorier de l'association "Poursuivre", et en réflexion sur la complémentarité avec OLD'UP
. Participera, en juin, aux Assises du Bien Vieillir à Strasbourg, avec Martine G.

Lyon

. Un groupe de réflexion et d'échange, issu de Plan International, se réunit régulièrement à Lyon.
. Une recherche de "locomotive" est souhaitée afin de créer un éventuel « Groupement OLD'UP »
. Claude CAILLART mentionne l'arrivée à Lyon d'une gériatre retraitée, récemment adhérente au projet de Valence.

Poitiers

. Dominique FICHET est intéressée par la démarche de l'association "Villes Amies des Ainés".
. Elle retient l'idée de Toulouse : un Livre-navette pour raconter et partager l'aventure du vieillissement, telle que vécue par des personnes âgées.
. Michel PONCET indique que le professeur GIL peut être approché de sa part.
. Michel BILLÉ est un ami de OLD'UP, et il intervient déjà à Nantes.

Bordeaux

. Christine de SAINT-EXUPÉRY commence à réunir des contacts dans la résidence où elle vient d'arriver.

Paris et le développement de OLD'UP

Bilan

. Rappel des engagements réguliers établis :

Groupes de parole et ateliers
You Tube et Newsletters
Le site, en cours de refonte, ouvert aux actualités des régions
Le CA qui se réunit tous les mois, où s'exprime régulièrement la Commission de Développement Territorial
Réunions générales mensuelles
Réunions périodiques pour accueillir et orienter les nouveaux arrivants
Conférences à thèmes (5 à 7), 3/an

Rencontres amicales "Chez Georges », mensuelles

. Projets particuliers ou événements

Journée ME-ET organisée par le groupe-atelier Europe
Partenariat avec le groupe Colisée
ELDERLY : 25 groupes de parole menés par Marie-Françoise FUCHS et Jean-Luc NOËL, auprès de personnes très âgées. Une publication à venir
Publication et diffusion de "Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?"suivi du « Guide des bonnes questions »
Lancement d'un atelier de réflexion sur l'impact sociétal des personnes âgées : 4 thèmes de travail (La santé, la solidarité, la communication, et la spiritualité). Une publication est envisagée.
Participation au "Conseil National de l'Alimentation pour le Bien Vieillir"

Perspectives diverses

"Domicile hybride" : une recherche sur l'évolution du "rester chez soi »
Ciné-club OLD'UP
Rencontres des animateurs d'ateliers
Un nouveau groupe de recherche sur " l'intergénérationnel "
Une publication sur les groupes de parole OLD'UP

Un nouveau projet associatif est à bâtir, pour les 3 années à venir.

Pour conclure

Après ces 2h41mn d'échanges confiants, quelques questions restent posées :

- Souhaitons-nous passer à 2 ou 3 réunions par an ?
- Sur quels thèmes particuliers pourrions-nous échanger ?
- Comment mieux communiquer sur nos réalisations respectives ?
- Comment surmonter les difficultés de recrutement /remplacement ?