

La Maison de Blandine, Habitat partagé et accompagné pour seniors

« Vivre chez soi mais pas seul »

Rencontre avec Laurence Boluda, Directrice Générale

Une idée de Blandine

Blandine de Traverse, une infirmière libérale, a fondé l'entreprise il y a 5 ans, avec deux amis Laurent et Pierre-Olivier, eux-mêmes sensibilisés par la problématique de donner du sens et de l'utilité au prolongement de la vie de nos aînés. Elle souhaitait créer une maison à taille humaine pour les personnes âgées, avec des appartements individuels et de grands espaces de vie partagée, pour lutter contre l'isolement.

La première Maison de Blandine est installée à Limonest, près de Lyon. Elle est composée de 25 appartements, en majorité des T2, et quelques T1 et T3. Leur superficie varie entre 35 et 60 m² et ils disposent tous d'un balcon ou d'un rez-de-jardin. De grands espaces de vie partagée (200 m²) sont le prolongement de ces appartements. L'impression d'avoir « une maison à l'intérieur d'une maison », avec une cuisine partagée, une salle à manger, une bibliothèque, un oratoire... Ces espaces sont destinés au vivre ensemble et accessibles à tous les habitants.

Un Projet de vie partagée

Au départ, chaque personne âgée parle de ses envies, de ses besoins et de ce qu'elle aime faire. Nous voulons que les habitants des Maisons de Blandine soient acteurs de leur vie, qu'ils choisissent en toute liberté. Nous respectons vraiment la singularité de chacun.

Un repas partagé est proposé 3 à 5 fois par semaine, ainsi que des activités co-construites avec les habitants (gymnastique, promenades, peinture, sculpture...). Tout est proposé mais rien n'est imposé ! C'est assez fédérateur et les habitants sont nombreux à participer à ces animations.

Pour faire vivre ce Projet de vie sociale et partagée, une équipe est présente sur place toute la journée. Elle est là pour impulser des projets, coordonner les actions et jouer un rôle de facilitateur.

L'équipe

L'équipe est constituée de 6 personnes :

- Un(e) Coordinateur/trice, responsable du vivre ensemble, qui fait le lien entre les habitants, les familles et les prestataires extérieurs (médicaux, paramédicaux, ménages, transports, activités...);
- Une Animatrice de Vie, fédératrice de l'organisation de la vie de la Maison ;
- quatre jeunes présents pour partager des moments de convivialité, apporter un cadre tranquilisant et régler les petits problèmes qui se présentent. Ces jeunes sont salariés comme les deux autres professionnels. Ils assurent les astreintes de nuit et animent des activités le week-end, une semaine par mois. C'est une présence rassurante pour les habitants et leur famille. En contrepartie, ils bénéficient d'un logement de fonction. Ce sont des étudiants ou jeunes actifs qui restent généralement chez nous en moyenne un an. Leur

rôle est important et nous les recrutons avec soin. Ils ne viennent pas chez nous simplement parce que le logement n'est pas cher, ils ont une vraie motivation et l'envie de s'impliquer.

Les objectifs

Les Maisons de Blandine répondent à plusieurs objectifs :

- 1) Rompre la solitude et l'isolement et redonner un sentiment d'utilité à la personne
- 2) Apporter une aide personnalisée aux habitants et à leurs familles et leur permettre de rester jusqu'en fin de vie s'ils le désirent
- 3) Prévenir des troubles cognitifs et physiques
- 4) Ouvrir nos maisons à l'extérieur
- 5) Promouvoir des habitats à taille humaine pour le plus grand nombre

Premières réalisations

Quatre Maisons de Blandine sont déjà ouvertes en région Auvergne Rhône-Alpes et les 10 premières seront toutes implantées dans cette région.

La Maison de Blandine est une société privée à mission, dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire. Un des actionnaires majeurs est la Caisse des Dépôts et Consignations. Nous travaillons en permanence avec des promoteurs et des investisseurs pour lancer de nouveaux projets. Nous répondons à un réel besoin complémentaire et nous avons des très nombreuses demandes qui vont bien au-delà de ce que l'on avait imaginé.

Profil des habitants

Les habitants ont entre 65 et 97 ans, avec quelques fragilité pour certains. Ce sont des personnes vieillissantes, avec plus ou moins d'autonomie. Nous accueillons les GIR6, 5 et 4 sans problème. Mais il nous arrive aussi d'avoir au sein d'un couple, un GIR 3, ce qui permet de soulager l'aidant.

Cependant, nous ne pouvons accepter les GIR1 et GIR2 car nos Maisons ne sont pas des établissements de santé médicalisés. Il est également compliqué pour nous de gérer les Alzheimer très prononcés.

Les coûts

Les habitants paient un Forfait d'habitat partagé unique qui comprend les charges de l'appartement, les parties communes, la plupart des animations et la rémunération de l'équipe.

Le loyer mensuel est compris entre 1 200 et 1 700 euros, ce qui nous semble juste. Tout est compris sauf l'alimentation.

Bilan provisoire

La Maison de Blandine est encore un concept nouveau. Nous offrons aux habitants la liberté et la sécurité affective. Pour franchir le pas et entrer dans une Maison, il faut mûrir sa décision, prendre le temps de parcourir le chemin et faire le deuil de son logement et de ses habitudes anciennes.

La taille de nos Maisons est intéressante. Elles sont ni trop grandes, ni trop petites. Les habitants ne se connaissent pas au début, puis un collectif se forme, ainsi que des plus petits groupes, selon les affinités. Les résidents se font de nouveaux amis et le rôle de la Coordinatrice est vraiment fondamental.

Une vraie solidarité se crée entre ces personnes qui partagent un même lieu de vie mais qui n'ont pas de liens de famille. Par exemple, s'il y a un habitant avec un trouble cognitif, il y a toujours quelqu'un pour aller voir si cette personne va bien, si elle vient au repas partagé...

Les prestataires médicaux et paramédicaux extérieurs viennent dans un lieu unique qui regroupe plusieurs personnes âgées dont ils s'occupent, ce qui leur facilite leur tournée en réduisant les temps de déplacements. Dans l'une de nos Maisons, nous connaissons les 5 infirmières du village, c'est un cercle vertueux et tout le monde est gagnant.

<https://maisondeblandine.fr/>