

# OLD'UP EN REGIONS

## Les archives 2018-2022

**Octobre 2022**

### **ECHOS DE L'OUEST**

OLD'UP a participé à la journée "Bien vieillir en Bretagne", le 7 octobre, à Rennes, où l'accent était mis sur l'individualité des parcours de vie.

Organisé par le Conseil Régional et le kOzh, gérontopôle de Bretagne, cette journée nous a permis de présenter OLD'UP et son enquête, en cours d'analyse, sur le cadre de vie à envisager par les Vieux, pour leurs plus vieux jours.

Au cours de ce colloque, nous avons participé à deux tables rondes et deux ateliers, en échangeant avec des porteurs de projets locaux ambitieux, dans toute la Bretagne. Entre autres participants, nous avons entendu de nombreux acteurs de terrain ; comme l'animateur du Café Mortel à Groix ; comme un équipier handicapé, se préparant à embarquer pour une course à la voile autour du globe, à l'ancienne, sans radio ni internet, avec simplement trois escales : un défi de bretons, de la Bretagne à la Bretagne ; et comme la coordinatrice du CCAS de Concarneau Cornouaille Agglomération, agissant en liaison étroite avec les élus de 9 communes. Nous avons pratiqué des méthodes de travail simples, efficaces, en ateliers animés regroupant jeunes et vieux.

Les intervenants rassemblaient des femmes et des hommes chaleureux et motivés, représentatifs des initiatives locales, tant littorales que rurales, communales, et capitale ; de Saint-Malo à Vannes, en passant par Brest, Lorient, et Groix, pour arriver à Rennes.

Nous avons pris rendez-vous pour 2023, où nous inviterons le groupement OLD'UP de Brest à nous rejoindre, pour présenter son activité.

Question posée par un éminent organisateur :

- A quand un OLD'UP Rennes ?
- Bientôt peut-être ...

Martine GRUERE et Claude CAILLART

*Martine nous fait part d'un petit motif de satisfaction supplémentaire : "J'avais remarqué publiquement que la salle n'était remplie que de professionnels du vieillissement et qu'alors que beaucoup parlaient de co-construction nous n'étions que deux vieux s'assumant comme tels...Lors de la conclusion de la journée, l'organisateur de ces colloques annuels s'est engagé à ce que, en 2023, 50% des participants soient des vieux !"*

**Juillet 2022**

### **A TOULOUSE, UN SPECTACLE POUR FAIRE ENTENDRE LA PAROLE DES VIEUX**

Suite à un appel d'offre de la CARSAT région Aquitaine, l'association OLD'UP-OC a présenté le 15 juin dernier un spectacle intitulé « A qui le dites-vous ? » (affiche ci-contre). Il s'agissait, à partir du recueil de paroles de vieux et vieilles, de monter un spectacle dans le cadre du projet plus global « du bien vieillir »

« Pas de plaintes, des moments gais, une tonalité humoristique qui a donné envie de devenir vieux comme m'a dit une jeune femme à l'issue de la représentation. Nous avons travaillé

avec la compagnie plumes d'Elles. » (Isabelle Eches)  
Jean-Daniel Remond, président de OLD'UP, assistait par ailleurs à l'AG annuelle de OLD'UP-OC qui avait lieu au même moment.

*Jun 2022*

### **OLD'UP-OC A LES HONNEURS DE LA PRESSE REGIONALE !**

La très active association OLD'UP-OC, qui compte aujourd'hui 80 adhérents, est à l'honneur sur une demi-page dans le quotidien régional, *La Dépêche du Midi*. Dans une interview, son président Denis René Valverde raconte la genèse de l'association née en 2019 et détaille ses nombreux projets.

*Mai 2022*

### **UN PROJET INTERGENERATIONNEL, PORTE PAR NOS CORRESPONDANTS REGIONAUX**

La Maison des Générations, à Valence, est partenaire régional de OLD'UP, en la personne de ses dirigeants. Ils œuvrent localement, depuis 15 ans, pour créer un lieu de vie innovant, intergénérationnel et solidaire, en vue de tisser du lien social entre générations. L'état d'avancement de leur projet a été présenté lors de la journée du CNaV, à Vincennes.

Autour des valeurs de partage, de respect, et de solidarité, leur projet vise à

- Rompre la solitude des personnes âgées, en valorisant leur parcours de vie, leur permettant ainsi de se sentir utiles et de transmettre ;
- Prévenir l'isolement des jeunes adultes, en valorisant leurs projets ;
- Apporter un soutien aux parents qui élèvent seuls leurs enfants ;
- Favoriser l'échange entre enfants, adultes, et seniors.

Depuis 2007, pour promouvoir ce projet, la Maison des Générations a organisé de nombreuses manifestations, parmi lesquelles des ateliers - théâtre, jeux vidéos - et un colloque sur le thème "Jeunes et vieux sont dans un bateau ... et si personne ne tombait à l'eau ? "

En mai 2022, ce projet, innovant et reproductible, prend forme dans une commune rurale de la Drôme de 2000 habitants, grâce à l'engagement de sa municipalité et de ses partenaires. C'est un lieu de vie intergénérationnel, associant habitat et espaces partagés, permettant à des Vieux de rester chez eux, acteurs de leur vieillesse, dans une solidarité citoyenne.

*Février 2022*

### **LES REGIONS S'INVITENT A LA REUNION GENERALE ET C'EST UNE TRES BONNE CHOSE !**

La réunion générale du 17 février, qui a rassemblé une soixantaine de participants, a permis de mettre à l'honneur le travail remarquable mené par l'association OLD'UP-OC. Un membre de cette association toulousaine très dynamique est venu présenter un projet d'habitat innovant pour « vivre ensemble jusqu'au bout de la vie ». Son exposé a particulièrement intéressé l'assistance, d'autant plus qu'il entre en résonance avec l'étude actuellement menée par OLD'UP sur les nouvelles formes d'habitat. Lors de cette même réunion, deux personnes de Limoges ont évoqué leur envie de monter une structure OLD'UP dans leur ville, projet qui a naturellement reçu un accueil très favorable.

*Février 2022*

### **A TOULON, OLD'UP SE MOBILISE POUR L'ACCES AU NUMERIQUE**

Et ces opérations de sensibilisation et de formation des personnes âgées au numérique menées par Sophie Le Norcy font [la une de Var Matin](#) !

Décembre 2021

## **DES PORTEURS DE PAROLE, A L'OUEST**

Un groupe OLD'UP s'est présenté à la Mairie de Brest, pour rencontrer l'adjointe au maire, élue au "Bien vieillir", accompagnée de ses chargées de mission. Ce rendez-vous, faisant suite à la table ronde proposée dans le cadre de la Semaine Bleue, avait été préparé par 6 personnes concernées par les questions liées au vieillissement.

L'échange a porté sur trois thèmes principaux :

- l'isolement et l'exclusion numérique,
- l'habitat et l'éloignement de la population vieillissante,
- la participation des personnes âgées à la politique de la Ville.

Comment faire entendre la parole des Vieux ? Un conseil des aînés pourrait-il être institué, comme dans certaines communes environnantes ?

Les représentants de la Mairie ont reconnu que la politique s'appuyait sur les Maisons de Quartier, avec pour mission première l'insertion des jeunes.

Des "ateliers de quartier" devraient être ouverts en 2022, et le groupe pourrait être invité à y prendre part. En outre, un Conseil Local est programmé, dans le cadre de la Ville Amie des Aînés.

Mais il semble que les thèmes intéressant directement la population âgée, confrontée au vieillissement, n'aient jamais retenu l'attention du Conseil Municipal.

L'adjointe au maire pourrait solliciter des représentants de OLD'UP pour faire entendre la voix des vieux, et les inviter à des réunions de concertation sur les sujets les concernant.

Cette rencontre de présentation marque une timide possibilité d'ouverture.

*Anne Raoul, représentante du groupe OLD'UP à Brest*

Décembre 2021

## **OLD'UP-OC : LE DISCOURS DU PRESIDENT**

Denis René Valverde, président de OLD'UP-OC, a prononcé un discours pour l'ouverture de la 2e Assemblée Générale de l'association, le 1er juin 2021. Découvrez le texte ci-dessous.

*Mesdames et Messieurs, Chers Amis d'OLD'UP-OC*

*La tradition franco-française exige- paraît-il - que l'ouverture d'une assemblée générale reste du domaine de l'association, et en l'occurrence de son Président. Aussi est-ce avec toute humilité qu'au nom du Conseil d'Administration, je m'adonne à cette noble tâche en m'efforçant d'être aussi concis que bref. Cette tradition franco-française contraint de la même façon l'orateur aux remerciements qui vous sont dus sans oublier- ce serait un crime de lèse-majesté -les personnes qui s'investissent au sein des différentes structures d'OLD'UP-OC (CA Bureau, actions et activités et ce, avec passion : Merci à elles et à eux : Isabelle ECHES Vice-Présidente vous les présentera après mon laïus et Vous jugerez le travail réalisé malgré cette pandémie sournoise. Je ne saurai oublier tous nos partenaires-toujours à notre écoute : le CD 31, AG2R La Mondiale, la Carsat, Généra'Advenir, l'Ecole de la Deuxième Chance, I2ml, la Silver'Economie-ClusterLab... Parole leur sera donnée suivant leur desiderata d'horaire. Et je ne peux oublier la cordialité qui nous unit avec nos amies et amis d'OLD'UP.*

*Mais, à ce stade, me vient une question :*

*Vieillir est-il un délit ou une aubaine ?*

*L'âge est un sentiment et non une réalité. Notre attitude au niveau de la vieillesse constitue un des sujets principaux de la force d'OLD'UP-OC.*

*Reculer et adoucir la vieillesse, réintégrer cette classe d'âge - autrefois respectée dans le combat social - devient pour nous une exigence... Mais comment relever ce défi tant attendu ?*

*Là rentre en jeu l'intergénérationnel*

*C'est pour accroître cette ambition que notre association a introduit dans le préambule de ses statuts le droit de prendre en compte les sollicitations d'adhésions de jeunes.*

*Créer et amplifier les relations entre les générations permettrait de lutter contre l'âgisme et la discrimination afin que de véritables échanges s'installent sur tous les plans : l'habitat partagé par exemple où des jeunes puissent vivre avec des personnes âgées. C'est cela l'avenir : moins avoir peur des personnes vieillissantes, c'est aussi changer l'idée que l'on peut porter sur elles parce qu'elles anticipent notre fin. Mais il nous est plus que nécessaire, nous militantes et militants d'OLD'UP-OC de démontrer qu'elles sont chevronnées, que nous sommes expérimentés de procurer et d'apporter les trésors de l'humanité parce que vieillir nous rend plus tendres, plus créatifs et même plus épanouis.*

*Le sociologue Pierre Bourdieu affirmait que les générations portent des définitions différentes de l'impossible, du possible et du probable. Mais ne sommes-nous pas confrontés tous les jours, au sein de notre génération à des différences individuelles tout aussi remarquables ?*

*Permettez-moi de terminer par ces quelques vers épars*

*« Vieillesse, où et quand viendras-tu  
et comment seras-tu ?  
En robe de velours ou vêtue de dentelle  
Chargée de nostalgie ou porteuse d'ivresse ?*

*Deviendrai-je un vieux singe ? un vieux fou ou un vieux con ?  
Mandarin sclérosé, radoteur ou bougon ?  
Ou m'accorderas-tu un peu de sagesse ?..  
Vieillesse*

*Viendras-tu comme une amie  
Comme une dame aux cheveux blancs  
A l'air paisible et souriant  
Qui viendrait partager mes nuits  
Ou comme l'ultime adversaire  
Celle qui reste à vaincre encore  
Avant de rencontrer la mort  
Et de s'endormir sous la terre*

*J'affirme qu'il est trop tôt, mais je sais qu'il est tard  
Je veux être un vieil homme sans être un vieillard  
Et vivre chaque instant tout le temps que me laisse  
LA JEUNESSE »*

*Je vous remercie de votre aimable attention*

*Denis-René*

**Novembre 2021**

## **DES PROJETS EN COURS DE DEVELOPPEMENT**

Des contacts sont en cours pour mettre en place de nouvelles structures OLD'UP dans les régions :

Au Havre, des contacts suivis avec le Gérontopôle

A Strasbourg et Limoges, des contacts avec des personnes motivées

A Lille-Dunkerque, un collectif se met en place. Malheureusement sans suite... et son initiateur Vincent Verbeek (délégué du défenseur des droits à Lille et militant associatif) est décédé le 8 janvier 2023 à 72 ans.

Référente OLD'UP : Geneviève Mansion ([genevieve.mansion@wanadoo.fr](mailto:genevieve.mansion@wanadoo.fr))

**Octobre 2021**

## **MARSEILLE VA DE L'AVANT**

Pendant les confinements et les mois de crise sanitaire, l'activité de l'antenne marseillaise de OLD'UP a été quelque peu ralentie, comme partout. Mais depuis la rentrée, l'association entend bien reprendre le fil de son histoire et développer ses projets.

Le Docteur Bruno Grillo, président, fait un point d'étape. « Nous avons repris quatre ateliers : le premier, animé par Michel Poncet, notre vice-président, s'intitule Penser pour penser la pensée et s'intéresse au fonctionnement du cerveau qui vieillit ; il attire beaucoup de monde. Le second est consacré aux relations entre le médecin et ses malades. Le troisième, co-animé par Bruno Viard, un ancien professeur de lettres à l'université, et moi-même, réfléchit à la question de la transmission dans une époque où les grandes théories, religions ou idéologies n'ont plus de place. Notre quatrième atelier enfin s'intéresse à la culture numérique. Ces ateliers ont lieu pour l'instant en zoom car nous manquons de locaux pour nous réunir. A terme, nous voulons mettre en place des ateliers en mode hybride, ce qui conviendrait à tout le monde. Nous avons plusieurs projets en cours de développement : un atelier numérique pour les aidants, qui permettrait de rompre l'isolement numérique des personnes âgées ; un atelier sur la photographie et un groupe d'études sur le vieillissement d'un point de vue psychologique et psychanalytique. Pour tout ceci, nous avons besoin de financements complémentaires car les cotisations des adhérents ne suffisent pas. Nous sommes en relation avec le Conseil Départemental. Nous verrons bien ! Grâce à notre secrétaire général Jean-Claude Orsini, nous avons ouvert un site internet <https://www.oldup-marseille.com/> que je vous invite à découvrir ! Comme vous le voyez, nous avançons à notre rythme et ne manquons pas d'énergie ni d'idées. Nous avons environ 80 membres et aimerions élargir le cercle car pour des raisons historiques, nous sommes nombreux à être issus du monde médical. »

Jun 2021

### **OLD'UP-OC LANCE SON JOURNAL**

Particulièrement dynamique, l'association OLD'UP-OC s'est lancée dans l'édition d'un journal dont le premier numéro est sorti fin juin.

Quoi de neuf en Oldupie ? (tel est le titre de ce journal) est un outil de réflexion, d'information et de communication. Dans ce numéro 1, l'éditorial expose des considérations intéressantes sur l'intergénérationnel et les richesses du partage à tout âge. Un point est fait sur les projets et actions terminés ou en cours. L'atelier d'écriture, qui semble fonctionner de manière tout à fait satisfaisante, est mis en valeur avec quelques témoignages. Le journal enfin suggère quelques livres à lire pour l'été.

**Vous pouvez le télécharger dans son intégralité [en cliquant ici](#).**

### **UN BILLET D'HUMEUR DE NANTES**

Dans la rubrique [Billets d'humeur](#), Pierre Caro nous propose une réflexion sur le monde en 2040 vu par la CIA. C'est à lire !...

### **DES NOUVELLES DU VAR**

Nous sommes un collectif de huit personnes (six femmes, deux hommes) et nous nous rencontrons une fois par mois depuis fin 2020.

Le recrutement initié par Sophie le Norcy et Françoise Voituriez, membres de OLD'UP depuis plusieurs années, s'est fait par relations amicales et bouche à oreille. Tous et toutes retraités mais avec des activités bénévoles tournées vers les autres. Nous venons d'univers variés : architecte, psychologue, formatrice, ingénieur, graphologue, peintre, écrivain et monde associatif. Chacun a choisi d'adhérer et de participer pour des raisons diverses mais nous avons aussi des attentes communes, comme en témoigne Pierre, un de nos membres. La répartition des tâches à l'intérieur du groupe s'est faite au fur et à mesure et naturellement ; Sophie transmet les nouvelles de OLD'UP et lance les débats sur le thème choisi : « valeurs et

transmission » en ce moment.

Chacun s'exprime librement, rebondit sur la parole de l'autre, la « valeur d'écoute » nous guide ainsi que la volonté de rester dans le « vécu et le concret ».

Hervé rédige le compte rendu de séance avec l'apport des uns et des autres. Chaque mois un membre reçoit le groupe à tour de rôle à son domicile.

Nous allons à notre rythme : écouter, échanger, réfléchir et avancer en harmonie avec le challenge de vieillir positivement dans un monde en mutation constante.

*Je ne suis pas en accord avec la façon actuelle de considérer et de traiter « les vieux » (ils seraient tous des clients d'Ehpad et des assistés). OLD'UP me donne l'occasion de manifester ce désaccord et d'essayer d'influencer cet état de fait. De plus, cela me permet de passer des moments agréables avec des amis, d'échanger et de modeler mes idées en tenant compte des autres.*

*Je suis venu sans attente particulière. Dans ma vie, j'ai essayé de tenir compte de l'Autre et de l'aider, mais à 88 ans cela devient très limité.*

*Je n'ai pas d'objectif précis si ce n'est d'essayer de continuer à évoluer, de sortir de mon cadre habituel et de me préparer une « bonne mort », c'est-à-dire une mort dans la paix, la douceur, sans regrets ni remords, sans colère ni haine, en ayant le respect du sacré et de l'humain.*

*Mais je ne suis pas pressé et je profite du temps présent, des rencontres, des échanges avec les autres et de la vie...*

*Amitiés. Pierre, adhérent OLD'UP-VAR*

## EN OCCITANIE, CRÉATION DE OLD'UP-OC

L'Assemblée générale constitutive de "OLD'UP en Occitanie" du 9 mai 2019 a statué la création le 30 mai de l'association. L'antenne de OLD'UP en Occitanie est officiellement née en juillet 2019. Découvrez ci-dessous le compte-rendu de ses activités diverses.

Contact : Denis-René Valverde [denisrenewal3@gmail.com](mailto:denisrenewal3@gmail.com)

*Participation avec université Toulouse capitole et AG2R à un programme de certificat s'engager pour bien vieillir avec le soutien de AG2R la mondiale.*

*Réponse à l'étude pour le mémoire de trois jeunes étudiantes de sciences Politique Toulouse sur le thème : une évolution d'un rapport au féminisme : propriétés sociales et contextuelles : le regard de nos aînées sur le féminisme d'hier et d'aujourd'hui.*

*Les activités :*

*- le soutien psycho : lors du premier confinement le bureau a maintenu le contact par téléphone avec ses adhérents, par des appels réguliers. Pour le second confinement deux de nos adhérentes psychologues ont mis en place une permanence téléphonique d'écoute psychologique deux après-midi par semaine.*

*- ICOPE : participation des adhérents au projet d'ICOPE dans le cadre du projet du gérontopôle de Toulouse et piloté par la région. Lien : <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/>*

*Les groupes :*

*Reprise de certains groupes de parole, et transmission*

*Lancement du groupe écriture par mail : lancement par mail d'un atelier écriture sur le thème : des élections américaines « je vous propose de pondre un petit texte d'une page et de nous envoyer vers le pays le plus puissant de la planète qui vient de vivre une page de son histoire très déroutante. »*

*Transmission : nous continuons nos rencontres mensuelles dont l'une a été l'occasion de produire un autoportrait en collage.*

*Cinéma : une première rencontre dans une salle de cinéma de Toulouse projection et débat.*

*En attente de l'obtention d'une salle le SLAM*

*En projet : groupe lecture et groupe art contemporain en lien avec la fondation et l'espace Ecuireuil de Toulouse*

*Colloque : L'intergénérationnel: une chance pour le bien vieillir et le développement de nos territoires ruraux ?*

*En préparation pour la fin du confinement. Création du groupe numérique seniors piloté par Antoine Pelissier du Rausas*

*Les solitudes (en attente, constitution du groupe de préparation) Labélisation de OLD'UP-OC par Bleu- Blanc-Zèbres*

*Participation à la campagne de communication sur le bénévolat du département campagne d'affichage sur abris bus et présentation de OLD'UP sur le site.\**

*-Attente de demandes de financement : Région, Département. AG2R-la Mondiale, CARSAT*

OLD'UP-OC a mis en place une offre de soutien psychologique par téléphone, bénévolement, le temps du confinement. C'est un espace de parole et un temps d'écoute avec une psychologue formée à l'entretien clinique, dans un cadre neutre et bienveillant, pour une durée de 30 minutes maximum. Il s'agit de soutenir la personne dans sa demande et de proposer une orientation vers d'autres partenaires si besoin.

*Josiane CARRET – Psychologue clinicienne – Carmen DELGADO – Psychologue clinicienne –*

*En cette période de crise sanitaire que nous traversons, nous pouvons rencontrer des difficultés à faire face à la solitude ou à l'anxiété induites par le confinement notamment. Une situation qui impacte souvent, en première ligne, les personnes âgées, confrontées à une diminution de leurs contacts sociaux et/ou familiaux. Adhérentes de l'association OLD'UP Occ, psychologues de formation, nous souhaitons proposer une offre de soutien psychologique par téléphone, bénévolement, le temps du confinement.*

*Nous proposons :*

*- Un espace de parole et un temps d'écoute (par téléphone, whatsapp, ...), avec une psychologue formée à l'entretien clinique, dans un cadre neutre et bienveillant, pour une durée de 30 minutes maximum. Il s'agit de soutenir la personne dans sa demande et de proposer une orientation vers d'autres partenaires si besoin.*

*- 2 demi-journées par semaine*

*o Le mardi, de 14h à 18h – Carmen Delgado – 06.87.47.15.42*

*o Le jeudi, de 14h à 18h – Josiane Carret – 06.21.11.03.98*

*Pour fixer un rdv téléphonique, il est possible de nous contacter à tout moment et de nous laisser un message, nous rappelons le jour-même pour réserver le créneau horaire. Il est également possible de nous contacter les après-midis de permanence des mardis et jeudis, nous répondrons si nous sommes disponibles, sinon il ne faut pas hésiter à laisser un message. Cet espace de parole, d'écoute a pour vocation de répondre à des demandes de soutien qui restent trop souvent silencieuses... Les appels sont totalement anonymes, confidentiels, professionnels et gratuits. Nous restons disponibles pour répondre à toute question concernant cette écoute téléphonique de soutien psychologique.*

*Carmen DELGADO Josiane CARRET Psychologues cliniciennes, 61, rue Alsace-Lorraine 61, 31000 Toulouse*

## **IDENTITÉS ET TRANSMISSIONS : CONGRÈS INTERNATIONAL FRANCOPHONE DE HYÈRES**

Le Congrès international Francophone de Hyères a eu lieu les 4 et 5 février 2021 sur le thème "Identités et transmissions". Plusieurs membres de OLD'UP ont participé à un forum sur la transmission intergénérationnelle. L'occasion aussi de présenter l'association OLD'UP et son développement régional.

**4 et 5 février 2021 à Hyères (Var) : Congrès International Francophone de Hyères**

**"Identités et Transmissions - Enjeux cliniques des liens dans les couples, les familles, les groupes, les institutions..."**

*Organisé par l'Institut de Recherche en Psychothérapie*

*Co-présidé par : René Kaës, Terezinha Ferez Carneiro, Maria Inês Assumpção Fernandes*

*Nombreux intervenants : Boris Cyrulnik, Marcel Rufo, Serge Tisseron, Bernard Golse, Philippe Gutton...*

**OLD'UP en colloque /** OLD'UP intervenait à distance dans ce colloque international piloté depuis HYÈRES, sur le thème « IDENTITÉS et TRANSMISSIONS ». Philippe GUTTON, Président, a participé au montage du colloque.

*Le 4 février, il est intervenu, ainsi que Marie-Françoise FUCHS, Martine GRUÈRE, et Claude CAILLART, dans un forum sur la TRANSMISSION INTERGÉNÉRATIONNELLE », en insistant sur l'importance sur le rôle des Vieux dans la société, et sur la nécessité de consentir à s'en détacher.*

*Martine GRUÈRE en a profité pour présenter OLD'UP et son projet associatif.*

*Sophie LE NORCY, qui coordonne à TOULON le développement de l'association, a témoigné au nom du collectif local, en cours de constitution depuis 2020.*

Le 5 février, Philippe GUTTON a longuement débattu avec Marcel RUFFO et Serge TISSERON, sur leurs attitudes professionnelles respectives vis-à-vis des analysants.

Ce colloque international, qui a mis plus de 400 participants en télé-contact, a été une remarquable opportunité pour présenter OLD'UP et son développement régional.

## **A LILLE, UNE ÉMISSION DE RADIO INTERGÉNÉRATIONNELLE**

A écouter, en région Nord, un magazine diffusé depuis 2 ans sur Radio Campus Lille 106,6FM chaque 1<sup>er</sup> mardi du mois. Emission co-animée inter-générationnellement par Vincent 70 ans et Coralie 25 ans. Ci-dessous le mode opératoire pour écouter l'émission en podcast.

Une émission de radio lilloise, co-animée inter-générationnellement par Vincent et Coralie : **Magazine diffusé depuis 2 ans sur Radio Campus Lille 106,6FM chaque 1er mardi du mois.**  
Quelques thèmes des émissions précédentes : les CLIC, l'hébergement des Aînés, les actions covid, la fracture numérique, l'habitat partagé, le Défenseur des droits, la représentation sociale des Aînés...

**Pour écouter l'émission en podcast :** Aller sur le site de radio campus Lille ([www.campuslille.com](http://www.campuslille.com)), puis dans le menu (3 barres en haut à gauche) cliquer sur podcast, puis dans le menu déroulant au centre de la page faire glisser les jours avec le curseur jusqu'au 1er mardi du mois, puis cliquer sur "Ensemble, tous ensemble" à 16h (photo 2 mains), puis cliquer en bas à gauche sur écouter ou enregistrer et donc télécharger.

Bonne écoute !

## **A L'OUEST, DU NOUVEAU !**

Des choses se mettent en place à l'ouest. OLD'UP a repéré plusieurs initiatives intéressantes et ouvert des pistes. A Brest, OLD'UP est en communication régulière avec l'association Parentel et Parent'âges.

### **COVID 19 "PEUT-ON IMAGINER DES LIEUX DE RENCONTRE MAINTENUS STERILES EN PERMANENCE ?"**

**Des bulles de rencontre en surpression ?** Les personnes âgées ont payé un lourd tribut à la pandémie. La précaution prophylactique n'a fait qu'amplifier leur désespérance.....(d'après) François LAMOTTE D'INCAMPS > pour lire la suite : **PDF à télécharger en bas de cette page.**

**Le TELEGRAMME Brest "Jean-Jacques Petton reçoit Old'up pour une réflexion sur les seniors" > l'article en PDF est à télécharger en bas de cette page**

**Et 2 textes de Slam Mamie, oldupienne de Brest : billets d'humeur "Chpaltan" (février 2020) :** Après une rencontre entre un oldupien parisien et une oldupienne bretonne à Brest en janvier, Slam Mamie a adressé 2 textes publiés dans la rubrique "Billets d'humeur" : **"Chpaltan" alias Mamaïku**

> à lire en cliquant sur ce lien <https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/867> ou à télécharger en bas de cette page.

Claude Caillart, co-responsable (avec Geneviève Mansion) du développement territorial de OLD'UP est particulièrement attaché à la région de Brest, qu'il connaît bien et d'où il ramène régulièrement textes et impressions.

**Quelques mots de Claude Caillart responsable (avec Geneviève Mansion) du développement territorial de OLD'UP.**

**Les Vieux sont passés à l'Ouest.** Quand je pars vers l'Ouest, je m'immerge aussitôt dans la presse locale, m'y imprégner de l'esprit des lieux et sentir l'air du temps. Venu à Brest pour y présenter OLD'UP, je trouve l'annonce de l'événement trop peu visible dans la presse. Désirant assurer une meilleure publicité à OLD'UP, je suis allé demander au journal de

faire figurer, en bonne place, la présentation des livres de Paule GIRON et Philippe GUTTON.

Parmi les questions de la journaliste rencontrée, j'ai retenu celle-ci : " *En quoi êtes-vous, OLD'UP, "force de proposition" ?* Ma réponse a sans doute été trop peu claire, trop peu préparée, pour être comprise et reprise dans l'article ; mais la question peut et doit se poser. Un vieil ami me l'a d'ailleurs posée d'une autre façon. Après avoir lu l'article, il se moquait et m'interrogeait gentiment : " *Tu as enlevé tes lunettes rondes d'intellectuel, dans Le Télégramme ? De retour au pays ?* " J'avais bien été reconnu. Mais pour lui, OLD'UP restait méconnu.

Quoi qu'il en soit, cet article a fortement contribué à remplir le Café de la librairie DIALOGUES. Pendant deux heures, nos auteurs ont été lancés et conduits par notre parrain local, Daniel COUM, nourrissant et régulant un échange avec la salle. Trop court, peut-être.

L'un des auditeurs, resté muet pendant l'échange, m'a quand même livré son impression amirale : - " *Pour moi*", me dit-il, " *c'était un peu trop "Les Parisiens chez les Ploucs"* ". Comme il n'est ni l'un ni l'autre, c'est que notre message avait été mal perçu, du moins par lui. Un poil trop brillant ? Trop intellectuel ? Des questions trop dérangeantes ? Trop général, pour l'amiral ? Il aurait aimé, à son dire, entendre ce qui différencie OLD'UP des autres associations d'anciens ou de retraités. La prochaine fois, plus de temps devrait être consacré à mieux présenter la "Valeur Ajoutée Singulière" de notre association notre contribution au "Vivre ensemble".

Après la séance, plusieurs spectateurs se sont cependant déclarés intéressés par l'activité locale potentielle de notre association. Les liens actuels sont à serrer ou renouer, dans les mois à venir. Mais " *C'est pas dire qu'il faut faire, c'est faire qu'il faut dire*", rappelle la sagesse populaire bretonne.

**Bref, le passage des Vieux, à l'ouest, est ouvert.**

**De Brest, Claude Caillart nous dit :** " J'ai ramené des textes intéressants, qui semblent montrer l'utilité d'un groupe de parole - à venir -, peut-être ; ou d'un atelier d'écriture. Entre autres, le texte étonnant d'une "slameuse" octogénaire Christie R.R., intitulé par elle "**Poubelle la vie**" :

*"Quand on a 80 berges, / C'est bien fini la gamberge; / Quand on a 80 piges, / Tout se glace, tout se fige; / Quand on a 80 ans, / C'est plus "avec" ... c'est "sans". Bref, c'est quoi la vie ? / C'est la chienlit. /*

*Quand les pieds sont trop éloignés, / Pour être touchés, chaussés, lavés; / Quand les mains sont trop fébriles, / Ecrire ou caresser, c'est difficile; / Quand je n'écris plus que du Trash, / Un tout, un rien me fâche ... / Alors, Mamie, / C'est quoi la vie ? / C'est de la roupie. /*

*Quand la télé devient bocal de poissons rouges, / Avec juste des machins qui bougent; /*

*Quand le frigo est vide, / La tête aussi, le cœur et le bide, / Quand SOS -Amitiés est aux abonnés absents; / Tous à la plage, sauf les impotents. / SOS Zoulou-Amitiés, / Répondez, je vous en prie / C'est quoi la vie ?*

*Quand j'ai trop tué mes coussins imbéciles, / Quand j'ai trop pleuré mes larmes de crocodile, /*

*Quand poubelle-la-vie rime avec hallali, / Alors, mamie, c'est quoi ta ritournelle, / Ton secret de Polichinelle ?*

*Me faire la belle ...Me faire la belle ... DE Christie R.R. "*

Ce propos, publié sous la rubrique "Sourires d'aïeules" vous inspire ? Vous avez envie de vous exprimer ? Ou d'y répondre ? Vos réactions peuvent être publiées sur le site, et/ou communiquées à l'autrice, si vous le souhaitez. Et en faire un livre, pour réunir ces billets d'humeur de Vieux ?

## **OLD'UP NANTES CONTINUE À SE DÉVELOPPER**

OLD'UP Nantes se développe, son Président et le CA sont très actifs. Ils sont présents aux manifestations associatives et institutionnelles touchant au vieillissement dans leur

département. OLD'UP y est connu et reconnu. Les groupes de paroles s'organisent ainsi qu'une formation au numérique. Les projets foisonnent en bonne intelligence avec OLD'UP-Paris.

Créée en 2017, cette antenne, la première, peut être une référence pour l'analyse des critères de réussite de l'essaimage régional.

Contact : [contact.oldup.nantes@gmail.com](mailto:contact.oldup.nantes@gmail.com)

## HUMEUR MARSEILLAISE

Des billets d'humeur nous arrivent de la ville phocéenne, où OLD'UP Marseille a déposé ses statuts en 2018. Vous pourrez les lire ci-dessous.

C'est à Marseille que, le 12 juin 2018, OLD'UP MARSEILLE conviait à une rencontre « l'art de vieillir, être soi... toujours », en présence du Professeur Philippe Gutton, Président National de OLD'UP, psychiatre et psychanalyste, auteur du [livre éponyme](#) (collection Old'Up, éditions In Press). A cette occasion, OLD'UP Marseille et ses projets ont été présentés par Bruno Grillo, Michel Poncet et toute l'équipe de Marseille. (*Invitation à télécharger PDF en bas de page*)

A lire également, [le blog de Bruno Viard](#).

Contact : [oldup.marseille@orange.fr](mailto:oldup.marseille@orange.fr)

**>>>Billet d'humeur et témoignage de rentrée marseillaise le 5 septembre 2018 : Old 'Up! Les Aînés. Debout! par le Dr Roger Vigouroux, membre de OLD'UP Marseille:**

*Ne pas rester en dehors! Impressions après une riche fin d'après-midi :*

- *D'abord se retrouver, retrouver des visages que l'on n'a plus revus depuis si longtemps : dix ans ? Vingt ans ? Trente ans ? Que sais-je ? Des visages qui font penser à tous ceux qui ont disparu, disparus, certes, mais pas dans le brouillard de l'oubli.*

- *Ne pas rester en dehors, ne pas être seulement spectateur de sa vie, de celle des autres, de celle de notre société !*

*Dans les cultures tribales, l'ancien était considéré comme le sage. On venait lui demander conseil. Parfois, il arbitrait un conflit, car, sage parmi les sages, il apaisait, réconciliait, indiquait quelquefois le chemin.*

*Dans cette culture, je n'ose pas dire cette civilisation, il est trop souvent un « has been », celui qui a été.*

*Certes, le monde à changé : il y a les technologies nouvelles, l'informatique, la physique quantique ; pour certains le cerveau artificiel se profile à l'horizon. Il y a surtout les big-data, les statistiques, maîtres du monde, incontournables, qui indiquent les routes à suivre, au-delà de ceux qui essaient encore de penser, de gérer en fonction de ce qu'il y a d'humain en eux, la créativité, l'intuition, la raison... Retour aux philosophes ?*

*Que l'on songe un instant à des maîtres comme Einstein, qui, il y a plus de cent ans, ont refondu la physique...*

***Au-delà des « étants » que nous sommes, que nous avons été, que nous serons, il y a l'Être. Rester digne à notre place, mais pas à celle que l'on veut nous attribuer : des retraités inutiles, dévoreurs de pension. Nous avons travaillé, pensé, imaginé le monde d'aujourd'hui. À tous celui de construire le monde de demain, à nous de continuer à participer à cette tâche.***

**>>>Billet d'humeur marseillaise par J-C B. 5 juin 2018**

*L'article du Monde daté du 1<sup>er</sup> juin 2018, présentant l'association OLD'UP, ne m'a pas échappé. Cet article m'a plutôt déplu. Je vous dis pourquoi et j'en profite pour vous soumettre quelques réflexions.....en vrac....pour OLD'UP Marseille.*

L'amorce de l'article était prometteuse ; des seniors qui s'interrogent sur « la nouveauté, les neurosciences, le divorce » etc ....nous étions dans des questionnements de vie. La suite de l'article, notamment les témoignages de « frictions » avec des jeunes m'a choqué, nous étions là dans des plaintes dignes d'un « syndicat de vieux grognons ». Je trouve le résultat global assez négatif.

Chacun de nous a son histoire, ses convictions, ses engagements, ses envies, ses capacités physiques etc...cette diversité est celle de la société. Ces diversités sont généralement balkanisées, segmentées dans la société et dans la ville...on travaille, on n'a pas le temps, on court C'est une chance, ayant retrouvé une meilleure maîtrise de son temps, de refaire du lien entre des vies et des projets différents. C'est en tout cas mon sentiment.

En fait, **je ferais volontiers du UP de l'association l'acronyme de Utilité et Plaisir**. Chacun met le curseur où il veut et peut entre U et P....l'idéal étant bien sûr de fusionner les deux.

Je reviens à l'amorce, positive, de l'article du Monde. **J'aime l'idée que l'expérience déconstruit certaines certitudes, de vieux échafaudages et renforce notre intérêt pour le « questionnement »**. Ces questionnements, ces curiosités sont une matière intarissable à partage, voire à transmission avec les plus jeunes. **J'aime l'idée de la sagesse active**. Sa variante contemplative n'est pas mal non plus !

**Comment aborder la "nouveauté" ?** dit l'article... intéressant sujet. Nouveauté, innovation, on confond les deux noms, les « marchands » y ajoutent la pincée de vocabulaire qui va bien et qui fait « acheter » (intelligence artificielle, algorithmes, exponentielle etc) et, il va de soi que tout ceci constitue une marche triomphale vers le progrès.....à condition disait J.Cocteau (cité par S. Tesson) que « le progrès ne soit pas l'aboutissement d'une grande erreur »

Voilà, selon moi, des possibilités intéressantes « d'ateliers et de rencontres OLD'UP » à Marseille.. Rencontres/débats entre personnes de différentes générations pour confronter des « manières de voir » sur des thèmes dont on peut considérer que dans les 20 dernières années, ils ont participé d'une « mutation » qui se poursuit ; mutation scientifique, puis mutation économique et sociétale. Exemples ; La généralisation des technologies et systèmes numériques/La biologie moléculaire et la génétique, etc...

Autres thèmes « critiques » en termes de « mutation ». Exemples : Le changement climatique, la démographie et les migrations à venir. / L'environnement et la biodiversité/Le « grand âge », le « care » et la fin de vie, etc...

Je ne décris pas là une autre « université du 3<sup>ème</sup> âge », je suggère que **confronter des manières de voir et vivre des mutations entre générations peut être intéressant et fécond**. La mise en œuvre suppose bien sûr un travail préparatoire sérieux en atelier (c'est bon pour les vieux neurones !) avant de passer, le cas échéant, à l'organisation de rencontres ouvertes.

Voilà pour quelques suggestions d'activités «OLD'UP» tournées vers l'extérieur. En interne, entre nous, l'écoute, l'entraide, l'échange poétique littéraire et musical etc.....tout y est plaisir. Chacun ayant par ailleurs ses engagements...sa vie !!!

Ce billet est en version PDF en bas de page à télécharger.

>>> **Billet d'humeur et témoignage**, juin 2018 : **OLD'UP à Marseille !** Sur l'invitation de notre excellent médecin de famille, je me suis rendu avec Michèle et Cyrille à l'assemblée fondatrice du mouvement Old up à Marseille. **Il s'agit de donner sens et utilité à l'allongement de la vie au plan social autant qu'au plan personnel**. Le président de l'association, le Docteur Gutton, a comparé la vieillesse à l'adolescence dont il est spécialiste. C'est, dans les deux cas, le temps d'une liberté que l'activité professionnelle ne permet pas. Mais avec une nuance exprimée par Malraux dans une rencontre avec des jeunes : les vieux peuvent témoigner de ce qu'ils ont vécu. **J'ai pensé à Péguy : Quand on est jeune, on a la fraîcheur mais on n'a pas l'expérience. Quand on est vieux, on n'a plus la fraîcheur, mais on a l'expérience**. Mai 68 et la chute du mur de Berlin me sont venus à l'esprit comme deux expériences politiques majeures vécues par la génération qui n'a pas connu les guerres du XX<sup>e</sup> siècle en Europe, et comme deux sujets de méditation essentiels.

Et côté psychologie ? Il a été question d'une dame qui a voulu se faire psychanalyser dans son grand âge : était-ce sagesse ou folie ? Je dirai sagesse. Don Quichotte a retrouvé sa lucidité sur son lit de mort. Était-ce trop tard ? Ou la dernière minute peut-elle rattraper toute une vie ? Ou la gâcher ? Tant qu'il n'est pas mort, on ne peut dire d'un homme qu'il fut heureux. C'est la conclusion Œdipe Roi. **Au lieu d'aggraver nos folies, la vieillesse devrait être l'âge de la connaissance de soi**. Le temps permet en effet de voir se dessiner sur une courbe plus longue la trajectoire de notre existence. Mais autant que d'empiler les acquis, il s'agit de dégraisser notre ego de ses masques, de l'alléger de ses lourdeurs, de réduire notre bagage à une simple valise, sachant qu'un jour, il faudra la jeter par dessus bord. Michèle a nuancé que ce qui est mortel, ce n'est pas tant l'âge que le conformisme de l'esprit

et du goût. Être toujours où on ne vous attend pas, dit-elle. **On peut être jeune à tout âge à condition d'être sincère avec soimême, de se moquer les stéréotypes, de ne pas être prisonnier de ses habitudes, de rester ouvert à tout.** Un peu d'indignité même ne messied point.

## **SLAMS, BULLES ET HAIKUS**

En Occitanie, OLD'UP a initialisé un groupe d'écriture de "slams"... A Brest, Mamaïku, 88 ans et demi communique ses "bulles" et haïku.

*A télécharger en PDF bas de cette page ou à lire ci-dessous.*

### **mars 2020 SLAM de Antoine PR. OLD'UP – BLUES**

*-Toi qui as parcouru le monde, / De Toulouse à Lima, / De Lima à Djakarta .../ Où vas-tu aujourd'hui ?*

*-Je ne sais pas .../ Ou plutôt, je ne veux pas savoir .../ -Pourtant la vieillesse, que tu ne veux pas voir, / Te guette en attendant le dernier voyage.../ Prépare-toi...passe commande de ta malle en bois.../ -Non ! je ne veux pas savoir ...*

*-Tu sais, ce n'est pas si difficile .../ -Peut-être, mais c'est trop tôt .../ Il me reste encore à écrire / Les derniers versets de mon Blues,*

*De mon Old'Up –Blues... Droit debout !*

### **février 2020SLAM Les Dix Commandements de l'Administrateur / OLD'UP (sien) du Conseil d'Administration**

*Plein d'allant et d'enthousiasme, à l'heure tu arriveras / L'esprit empli d'idées innovantes, tu conserveras / Pour enrichir un ordre du jour que tu éplucheras. / Ton portable en sourdine, en levant la main, la parole tu demanderas / Pour une réunion efficace que tu apprécieras./ Aux divers débats, ta pugnacité raisonnée tu apporteras / Tout en proposant tes savoirs que chacun découvrira. / Enfin conscient de l'excellent travail accompli, tu souffleras / Et ton home douillet tu regagneras / Pour un repos bien mérité que chacun te souhaiteras.*

### **février 2020 SLAM de Antoine P.R. CERTITUDE ?**

*Oooh ...Certitude où me mènes-tu ? / Es-tu Vérité comme tu le prétends ? Prétendre ... prétention ! / Ne serais-tu pas le fruit de notre seul esprit ? de notre seule raison ? / Ou le fruit d'une recherche rassurante dans notre monde incertain ? / La Nature vit- elle sur tes principes de raison, sans limites ? sans prudence ? / Ou selon des forces en équilibres incertains.../ Certitude ... : m'as-tu conduit à vivre ces équilibres ? / N'aurais-tu pas brouillé les esprits des Hommes vis à vis de la Nature ? / Au point de les amener à vivre dans l'angoisse de leur avenir... / Certitude et jugement (1) êtes-vous conciliables ? / Jugement fruit de mon sentiment, Intime conviction de mon Ame (2), / Nourri par mon esprit, certes !...Mais pas de mon seul esprit, / Au risque de tomber dans l'erreur, dans l'horreur ... / Certitude...crois-tu au pardon (1) ? Ou te retranches-tu dans ton jugement inébranlable ? / Indifférente à la souffrance sans espoir des Hommes, offensés ou coupables ...*

*Oooh ...Certitude ! ne me fais pas tomber dans la croyance du certain !*

*Oooh...mon Ame ! défends-moi dans mes incertitudes ... / Dans la poésie de la Vie incertaine...*

*(1) Jugement et Pardon ont été abordés dans notre Groupe de paroles d'Old'Up-en-Occitanie (2) François CHENG : De l'Ame / Ed. Albin Michel*

*>>> mai 2020 : bulle de mai de Mamaïku : - Remettre à l'école les enfants ? / - Chaipas... / - Retourner au métro-boulot ? / - Chaipas... / - Aller au restaurant ? / - Chaipas... / Mais pourquoi tant de chaipas ? / A cause des Yakas : / - Boire de l'eau / - Yaka ! / - Traverser la rue / - Yaka ! / - Courir la nuit / - Yaka ! / - Se moucher dans sa manche / -Yaka ! / Au pays des avis déçousus, / Respectons le virus inconnu.*

*>>> mai 2020 : billet d'humeur de Mamaïku, 88 ans et demi « Ecrivez-moi, / Ça m'touche / Téléphonez-moi, / Ça m'touche / Pensez à moi, / Ça m'touche /// Le toucher thérapeutique, / Fantomatique, / Ça vaut tous les bouche-à-*

bouche » ou «Une gentille épistole / Toujours console, / De la coronale torgnole » ou «Et si tous les Vieux de tous pays, repensaient pour de bon l'économie ? / Et s'ils rallumaient l'humain / Que leurs enfants ont éteint.../ Et s'ils rapetassaient de leurs frêles mains, Un monde lumineux pour demain ... »

>>>février 2020 SLAM Mamie de Brest

Mais où sont les ZAIDANTS d'antan ?  
Aux abonnés absents ?  
Pourquoi on ZAIDE plus ?  
Parce qu'on s'aime plus ?

Non, bien sûr, on s'aime énormément,  
Mais le problème récurrent,  
C'est CHPALTAN !  
L'éternel argument.

A l'Hosto, soigner, panser, laver ?  
Faute de personnel, c'est CHPALTAN !  
En famille, visiter les Vieux, les écouter ?  
Faute d'empathie, c'est CHPALTAN !

(...)

Pauvres CHPALTANS endémiques  
Qui sont aussi des DÉSOLÉS chroniques.  
Plaignons de tout cœur nos Gouvernants.  
Leur désolation nous peine également.  
Désolée, j'arrête mes boniments, CHPALTAN...CHPALTAN...CHPALTAN. Slam Mamie

**SLAM de José Torrès : Être un fils et vivre dans ce monde**

Être un fils et vivre dans le monde. / Mondanités décalées, perceptions non reliées. / Mon père, ma mère, où êtes vous ?

Être soi en ayant tout donné. / Être soi sans avoir mesuré que le miroir est faux, qu'il a tout déformé. / Mon père, ma mère... Où êtes vous ?

Rire avec les autres, se moquer aussi. / Incongruités de la vie, espoir des pauvres. / Mon père, ma mère, qui êtes vous ?

Marcher, se déplacer. / Construire, bâtir. / Aimer et détester. / Être stupéfait et souffrir aussi. / Mon père, ma mère, y êtes vous ?

Nostalgie du passé, souvenirs non désirés. / Une aventure immodérée où le plaisir passe par l'ego et la honte reste cachée. / Mon père, ma mère, est ce vous ?

Et chaque année le printemps renaît. / Et chaque fois j'aboie une absence de reconnaissance. / Et toujours, l'espoir et le désespoir s'affrontent. / Et encore, je me vois fuir, craintif, l'oubli. / Mon père, ma mère, vous n'êtes pas là.

Dans ma chair rude de terres où les îles sont comme des mers.../ Qui suis je ? / Quel est ce dédale où le merveilleux côtoie le mal ? / Mon père, ma mère, je vous sens dans mon corps.

Je vous porte dans mon cœur. / Je vous dois toute ma tête. / Aussi, je me donne mon courage car il m'appartient. / Mon père, ma mère, je me connais et je me reconnais.

Je ne suis libre qu'avec vous deux. / Vous êtes avec moi, vous êtes en moi. / C'est un don imparfait, j'en ferai quand même ce qu'il me plaît. / Mon père, ma mère, vous n'êtes plus. / Sauf une terre où je suis né, pour la joie et l'amitié, pour la gloire de l'amour. / Pour la force du retour.

**L'association OLD'UP officialise la création de OLD'UP en Occitanie : projet développé suite à une conférence de Philippe Gutton, président de OLD'UP à Escalquens, près de Toulouse. Pour vous rapprocher de OLD'UP en Occitanie, vous pouvez contacter Antoine Pélissié du Rosas ([a.rausas@free.fr](mailto:a.rausas@free.fr)).**

- Le 24 juin, à Escalquens, OLD'UP Occitanie a présenté un premier plan de travail et d'activités pour l'association naissante.

- Le 30 mai, OLD'UP Occitanie en région toulousaine est officiellement active : approbation des Statuts, élection du Conseil d'Administration, définition des activités et de leurs responsables, premières décisions relatives au fonctionnement courant de l'association.

**Décembre 2019 « OLD'UP Marseille »** association 1901, Antenne «OLD'UP Paris », 45 membres, 250 sympathisants. Moyenne d'âge : 75 ans (plusieurs octogénaires) publie une description / bilan des 5 groupes animés par des bénévoles, professionnels aux compétences connues et reconnues. *Conclusion de ce bilan* : "Le vieillir psychique n'est certainement pas analogue au vieillir du corps et des fonctions cognitives. Avec le vieillissement notre *égo* en prend un sacré coup mais *quid* de notre « Je » de notre « Être », de notre « Âme ». « A la fin, il reste l'âme. En chaque être, le corps peut connaître la déchéance et l'esprit la déficience. Demeure cette entité irréductible, palpitant là depuis toujours, qui est la marque de son unicité ». François Cheng, *De l'âme*, 2016". Souhaitant à tous une bienheureuse et généreuse vieillesse. *Ce document intégral peut-être télécharger PDF en bas de cette page ...*

- **octobre 2019** un article et interview du président de OLD'UP Marseille Dr Bruno Grillo dans LA PROVENCE, rubrique Seniors du 11 / 10. *Pour lire l'article, télécharger le PDF en bas de page.*

-**15 octobre 2019**, OLD'UP Nantes a proposé, à la Maison Régionale de l'Autonomie et de la longévité, la journée **LONGÉVITÉ : VIVRE – INNOVER – RESTER ACTEUR**. *Ajouter des années à la vie ou de la vie aux années ? • Cette vieillesse qui est plus longue, comment faire pour qu'elle reste facile à vivre ? • Comment donner de la vie aux années ? • Comment garder, maintenir, conserver le goût de vivre ? PDF NANTES à télécharger en bas de page*

- **Le 5 septembre** à Marseille pour l'université d'été de l'ANAP, Bruno Grillo accompagné de Oldupiens marseillais est intervenu : " Et l'inclusion des personnes âgées, on en parle?" *CR de cette journée en PDF à télécharger en bas de page*

- **Le 16 mai à Brest** : une présentation des livres de la collection OLD'UP par Philippe GUTTON et Paule GIRON, a eu lieu à la librairie DIALOGUES et a fait l'objet d'un **interview de Claude Caillart** (*en charge avec Geneviève Mansion du développement territorial*) dans le journal **TELEGRAMME** du 15 mai 2019 >>> à lire en cliquant sur ce lien.

[https://www.letelegramme.fr/finistere/brest/old-up-les-vieux-chez-dialogues-15-05-2019-12284646.php?xtor=EPR-3-\[quotidienne\]-20190516-\[article\]&utm\\_source=newsletter-quotidienne&utm\\_medium=e-mail&utm\\_campaign=newsletter-quotidienne](https://www.letelegramme.fr/finistere/brest/old-up-les-vieux-chez-dialogues-15-05-2019-12284646.php?xtor=EPR-3-[quotidienne]-20190516-[article]&utm_source=newsletter-quotidienne&utm_medium=e-mail&utm_campaign=newsletter-quotidienne)

**10 octobre 2019 à Brest** : Table ronde OLD'UP animée par Claude Caillart et Jean-Jacques Petton, artiste local sculpteur sur bois flotté à Plouarzel

(<https://www.youtube.com/watch?v=fH2mgFCG1nc>)

*PDF à télécharger en bas de page*

**3 mai 2019, à Lourmarin** (Vaucluse), à 19h, OLD'UP et son Président ont animé une conférence débat sur le thème « Comment améliorer les conditions de la fin de vie? » : animation autour du documentaire « Une maison au bord du monde », avec Marie de HENNEZEL. C'est l'histoire, depuis bientôt 30 ans, de « La Maison » de Gardanne, centre de soins palliatifs et d'accompagnement de la fin de vie. Des représentants de OLD'UP Marseille participeront au débat. Entrée gratuite.

Affiche <https://www.oldup.fr/content/les-%C3%A9v%C3%A8nements-de-oldup>

**OLD'UP MARSEILLE a participé au Grand Débat National- G D N-**. La Contribution de l'association OLD'UP Marseille est issue de 2 réunions de membres et sympathisants tenues les 12 et 19 février 2019 à Marseille (30 participants) et complétée par une consultation/validation du présent texte en ligne.

Thème de référence de la contribution au GDN : « **Organisation de l'Etat et des services publics** ». Des suggestions/propositions « structurantes » ont été rédigées pour réussir l'inclusion numérique. Vous pouvez les lire dans le Compte-rendu complet de cette réunion.

*PDF à télécharger en bas de page*

## ARCHIVES 2028

**OLD'UP NANTES** publie son rapport d'activité 2018 et annonce arriver : "*au terme d'une première étape où plusieurs aspects de notre vie associative OLD'UP Nantes ont été mis en évidence :*

- *La mise en œuvre progressive des différents rouages de l'organisation et du fonctionnement administratifs de manière que chacune et chacun soient bien à sa place et dans son rôle au service de l'association.*
- *Grâce au développement des relations publiques, nous avons continué à nous faire connaître et reconnaître comme des **interlocuteurs compétents** dans l'approche **du vieillissement**.*
- *Dans nos groupes de parole et ateliers, l'émergence du **témoignage de notre vécu** au jour le jour du vieillissement pour faire part à la société de **la chance de la longévité** que nous vivons sereinement et dans le plaisir".*

**OLD'UP MARSEILLE** publie son rapport d'activité 2018. Au cours de l'année se sont tenues 4 réunions du groupe fondateur et 2 réunions sur invitation. 4 Ateliers sont à l'oeuvre : Vieillessement cognitif / Génération et transmission / Accès au numérique, « capabilité » / Adaptation de l'environnement au vieillissement.

*Vous pouvez télécharger ces 2 bilans d'activités en PDF en bas de cette page.*

**En bas de page vous pouvez télécharger le PDF : "Chemins de la réussite ( en 4 points clés) pour créer une association locale OLD'UP".2019**New accordion content